



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Detailauswertung

**Bombien, Frank**

Verein: OLV Weimar

Gesamt-Zeit: 51:21

Laufleistung: 10:16 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:  
Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:24

Rückstand: 14:57

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	2:13	7	0:30	29,1	2:13	7	0:30	29,1
2 (70)	1:07	5	0:09	15,5	3:20	5	0:15	8,1
3 (52)	1:33	4	0:15	19,2	4:53	5	0:29	11,0
4 (202)	2:10	4	0:27	26,2	7:03	4	0:56	15,3
5 (38)	2:04	9	2:04	-	9:07	7	1:03	13,0
6 (34)	1:42	4	0:35	52,2	10:49	4	1:34	16,9
7 (70)	3:16	5	1:07	51,9	14:05	4	2:36	22,6
8 (44)	2:10	9	0:40	44,4	16:15	4	3:14	24,8
9 (40)	3:26	9	3:26	-	19:41	4	4:35	30,4
10 (39)	1:27	4	0:27	45,0	21:08	4	5:02	31,3
11 (57)	3:33	9	3:33	-	24:41	6	6:03	32,5
12 (70)	4:11	9	1:39	65,1	28:52	6	6:07	26,9
13 (54)	4:28	7	1:43	62,4	33:20	6	7:45	30,3
14 (67)	4:17	10	2:51	198,8	37:37	6	10:36	39,2
15 (62)	1:42	7	0:40	64,5	39:19	6	11:16	40,2
16 (72)	2:04	8	1:13	143,1	41:23	6	12:24	42,8
17 (65)	5:50	6	1:41	40,6	47:13	6	14:05	42,5
18 (69)	2:22	7	0:33	30,3	49:35	6	14:38	41,9
19 (100)	1:26	8	0:38	79,2	51:01	6	14:56	41,4
Ziel	0:20	2	0:01	5,3	51:21	6	14:57	41,1