



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Heinert, Mike

Verein: OLV Weimar

Gesamt-Zeit: 54:30

Laufleistung: 10:54 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:
Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:24

Rückstand: 18:06

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	1:53	2	0:10	9,7	1:53	2	0:10	9,7
2 (70)	2:30	10	1:32	158,6	4:23	9	1:18	42,2
3 (44)	2:08	9	2:08	-	6:31	9	6:31	-
4 (40)	2:58	8	2:58	-	9:29	9	9:29	-
5 (39)	1:14	4	0:11	17,5	10:43	8	10:43	-
6 (57)	3:51	8	3:51	-	14:34	8	14:34	-
7 (70)	5:15	8	3:06	144,2	19:49	9	8:20	72,6
8 (52)	2:00	8	2:00	-	21:49	9	21:49	-
9 (202)	2:29	7	0:25	20,2	24:18	9	24:18	-
10 (38)	3:53	9	3:53	-	28:11	9	28:11	-
11 (34)	1:39	3	0:26	35,6	29:50	9	29:50	-
12 (70)	3:39	5	1:07	44,1	33:29	8	10:44	47,2
13 (54)	4:32	8	1:47	64,9	38:01	8	12:26	48,6
14 (67)	2:20	7	0:54	62,8	40:21	8	13:20	49,4
15 (62)	1:46	8	0:44	71,0	42:07	8	14:04	50,2
16 (72)	1:06	4	0:15	29,4	43:13	7	14:14	49,1
17 (65)	6:37	8	2:28	59,4	49:50	8	16:42	50,4
18 (69)	2:59	8	1:10	64,2	52:49	7	17:52	51,1
19 (100)	1:14	6	0:26	54,2	54:03	7	17:58	49,8
Ziel	0:27	8	0:08	42,1	54:30	7	18:06	49,7