



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Bräuer, Hans

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 29:23

Laufleistung: 10:07 min/km

Strecke: 2,90 km / 11 Posten

Kategorie:

H-14

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:38

Rückstand: 3:45

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (66)	2:33	2	0:13	9,3	2:33	2	0:13	9,3
2 (55)	4:32	3	4:32	-	7:05	2	7:05	-
3 (202)	1:36	2	1:36	-	8:41	2	8:41	-
4 (70)	4:00	3	4:00	-	12:41	3	12:41	-
5 (66)	3:16	2	3:16	-	15:57	3	15:57	-
6 (47)	3:10	2	3:10	-	19:07	2	19:07	-
7 (207)	1:29	1	-	-	20:36	2	20:36	-
8 (60)	2:15	2	2:15	-	22:51	2	22:51	-
9 (66)	2:39	1	-	-	25:30	2	25:30	-
10 (69)	2:32	1	-	-	28:02	2	28:02	-
11 (100)	1:00	1	-	-	29:02	2	29:02	-
Ziel	0:21	2	0:04	23,5	29:23	2	3:45	14,6