



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Lindner, Joachim

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 55:06

Laufleistung: 11:01 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:
Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:24

Rückstand: 18:42

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	2:00	3	0:17	16,5	2:00	3	0:17	16,5
2 (70)	1:15	6	0:17	29,3	3:15	4	0:10	5,4
3 (44)	1:41	6	1:41	-	4:56	6	4:56	-
4 (40)	2:49	7	2:49	-	7:45	5	7:45	-
5 (39)	1:04	2	0:01	1,6	8:49	4	8:49	-
6 (57)	4:11	10	4:11	-	13:00	7	13:00	-
7 (70)	5:16	9	3:07	145,0	18:16	7	6:47	59,1
8 (52)	1:58	7	1:58	-	20:14	7	20:14	-
9 (202)	2:04	1	-	-	22:18	7	22:18	-
10 (38)	4:39	10	4:39	-	26:57	8	26:57	-
11 (34)	2:06	4	0:53	72,6	29:03	7	29:03	-
12 (70)	3:23	4	0:51	33,6	32:26	7	9:41	42,6
13 (54)	3:27	5	0:42	25,5	35:53	7	10:18	40,3
14 (67)	2:04	4	0:38	44,2	37:57	7	10:56	40,5
15 (62)	1:26	6	0:24	38,7	39:23	7	11:20	40,4
16 (72)	4:47	10	3:56	462,8	44:10	8	15:11	52,4
17 (65)	4:58	3	0:49	19,7	49:08	7	16:00	48,3
18 (69)	4:13	10	2:24	132,1	53:21	8	18:24	52,7
19 (100)	1:24	7	0:36	75,0	54:45	8	18:40	51,7
Ziel	0:21	5	0:02	10,5	55:06	8	18:42	51,4