



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Böhringer, Michael

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 1:02:48

Laufleistung: 12:33 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:
Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:24

Rückstand: 26:24

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	2:23	9	0:40	38,8	2:23	9	0:40	38,8
2 (70)	1:25	7	0:27	46,6	3:48	7	0:43	23,2
3 (52)	1:46	8	0:28	35,9	5:34	8	1:10	26,5
4 (202)	2:29	5	0:46	44,7	8:03	7	1:56	31,6
5 (38)	5:17	10	5:17	-	13:20	9	5:16	65,3
6 (34)	2:02	5	0:55	82,1	15:22	9	6:07	66,1
7 (70)	3:00	4	0:51	39,5	18:22	8	6:53	59,9
8 (44)	2:17	10	0:47	52,2	20:39	8	7:38	58,6
9 (40)	2:59	8	2:59	-	23:38	8	8:32	56,5
10 (39)	1:47	5	0:47	78,3	25:25	7	9:19	57,9
11 (57)	3:48	10	3:48	-	29:13	8	10:35	56,8
12 (70)	6:03	10	3:31	138,8	35:16	9	12:31	55,0
13 (54)	4:54	9	2:09	78,2	40:10	9	14:35	57,0
14 (67)	3:53	9	2:27	170,9	44:03	9	17:02	63,1
15 (62)	2:02	9	1:00	96,8	46:05	9	18:02	64,3
16 (72)	1:28	7	0:37	72,6	47:33	9	18:34	64,1
17 (65)	6:24	7	2:15	54,2	53:57	9	20:49	62,8
18 (69)	2:20	5	0:31	28,4	56:17	9	21:20	61,0
19 (100)	6:11	10	5:23	672,9	1:02:28	9	26:23	73,1
Ziel	0:20	2	0:01	5,3	1:02:48	9	26:24	72,5