



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Kirchner, Jörg

Verein: SV Schmalkalden 04

Gesamt-Zeit: 1:05:55

Laufleistung: 13:11 min/km

Strecke: 5,00 km / 19 Posten

Kategorie:

Herren ab 45

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:24

Rückstand: 29:31

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	3:21	10	1:38	95,2	3:21	10	1:38	95,2
2 (70)	1:40	8	0:42	72,4	5:01	10	1:56	62,7
3 (44)	4:04	10	4:04	-	9:05	10	9:05	-
4 (40)	4:37	10	4:37	-	13:42	10	13:42	-
5 (39)	1:38	5	0:35	55,6	15:20	10	15:20	-
6 (57)	4:02	9	4:02	-	19:22	10	19:22	-
7 (70)	5:59	10	3:50	178,3	25:21	10	13:52	120,8
8 (52)	1:50	6	1:50	-	27:11	10	27:11	-
9 (202)	2:21	6	0:17	13,7	29:32	10	29:32	-
10 (38)	2:24	8	2:24	-	31:56	10	31:56	-
11 (34)	2:15	5	1:02	84,9	34:11	10	34:11	-
12 (70)	3:20	3	0:48	31,6	37:31	10	14:46	64,9
13 (54)	8:47	10	6:02	219,4	46:18	10	20:43	81,0
14 (67)	2:37	8	1:11	82,6	48:55	10	21:54	81,1
15 (62)	2:04	10	1:02	100,0	50:59	10	22:56	81,8
16 (72)	2:55	9	2:04	243,1	53:54	10	24:55	86,0
17 (65)	6:54	9	2:45	66,3	1:00:48	10	27:40	83,5
18 (69)	3:03	9	1:14	67,9	1:03:51	10	28:54	82,7
19 (100)	1:31	9	0:43	89,6	1:05:22	10	29:17	81,2
Ziel	0:33	10	0:14	73,7	1:05:55	10	29:31	81,1