



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Ritter, Siegfried

Verein: SV TU Ilmenau

Gesamt-Zeit: 29:02

Laufleistung: 8:47 min/km

Strecke: 3,30 km / 12 Posten

Kategorie:

Herren ab 55

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 29:02

Rückstand: -

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (201)	1:57	4	0:15	14,7	1:57	4	0:15	14,7
2 (38)	2:59	5	2:59	-	4:56	5	4:56	-
3 (42)	2:10	3	0:25	23,8	7:06	4	7:06	-
4 (52)	2:49	5	2:49	-	9:55	4	9:55	-
5 (47)	2:53	1	-	-	12:48	3	12:48	-
6 (201)	2:11	2	0:08	6,5	14:59	3	2:15	17,7
7 (46)	1:10	1	-	-	16:09	2	16:09	-
8 (39)	2:18	5	2:18	-	18:27	2	18:27	-
9 (40)	3:31	5	1:07	46,5	21:58	3	21:58	-
10 (44)	2:36	1	-	-	24:34	1	-	-
11 (201)	2:34	5	2:34	-	27:08	2	27:08	-
12 (100)	1:29	2	0:06	7,2	28:37	1	-	-
Ziel	0:25	4	0:05	25,0	29:02	1	-	-