



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Kretzschmar, Frank

Verein: OLV Weimar

Gesamt-Zeit: 58:34

Laufleistung: 17:44 min/km

Strecke: 3,30 km / 12 Posten

Kategorie:

Herren ab 55

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 29:02

Rückstand: 29:32

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (201)	2:29	7	0:47	46,1	2:29	7	0:47	46,1
2 (46)	1:40	3	0:34	51,5	4:09	3	1:21	48,2
3 (39)	4:05	7	4:05	-	8:14	6	2:38	47,0
4 (40)	4:02	7	3:06	332,1	12:16	7	5:44	87,8
5 (44)	8:21	7	8:21	-	20:37	7	11:07	117,0
6 (201)	4:29	6	2:26	118,7	25:06	7	12:22	97,1
7 (38)	4:30	7	4:30	-	29:36	7	13:40	85,8
8 (42)	3:35	7	3:35	-	33:11	7	14:58	82,2
9 (52)	5:38	7	5:38	-	38:49	7	17:15	80,0
10 (47)	11:04	7	11:04	-	49:53	7	49:53	-
11 (201)	4:04	6	4:04	-	53:57	7	53:57	-
12 (100)	3:58	6	2:35	186,8	57:55	6	29:18	102,4
Ziel	0:39	6	0:19	95,0	58:34	6	29:32	101,7