



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Lichter, Liv-Greete

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 31:11

Laufleistung: 10:45 min/km

Strecke: 2,90 km / 11 Posten

Kategorie:

D-14

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 31:11

Rückstand: -

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (66)	2:47	3	0:23	16,0	2:47	3	0:23	16,0
2 (55)	3:42	3	3:42	-	6:29	3	6:29	-
3 (202)	2:08	3	2:08	-	8:37	3	8:37	-
4 (70)	4:06	3	4:06	-	12:43	3	12:43	-
5 (66)	3:05	3	0:33	21,7	15:48	3	4:51	44,3
6 (47)	3:24	1	-	-	19:12	3	19:12	-
7 (207)	2:05	1	-	-	21:17	2	21:17	-
8 (60)	2:14	1	-	-	23:31	2	23:31	-
9 (66)	3:31	2	0:24	12,8	27:02	2	2:10	8,7
10 (69)	2:32	2	0:27	21,6	29:34	1	-	-
11 (100)	1:12	2	0:18	33,3	30:46	1	-	-
Ziel	0:25	3	0:04	19,1	31:11	1	-	-