



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Detailauswertung

Zenker, Franz

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 41:40

Laufleistung: 18:06 min/km

Strecke: 2,30 km / 12 Posten

Kategorie:

H-12

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Rückstand: 0:04

### Zwischenzeiten

| Posten   | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (63)   | 1:55          | 1             | -               | -            | 1:55           | 1             | -               | -            |
| 2 (205)  | 4:00          | 2             | 4:00            | -            | 5:55           | 2             | 5:55            | -            |
| 3 (204)  | 3:39          | 2             | 3:39            | -            | 9:34           | 2             | 9:34            | -            |
| 4 (203)  | 1:28          | 1             | -               | -            | 11:02          | 2             | 11:02           | -            |
| 5 (64)   | 5:00          | 2             | 5:00            | -            | 16:02          | 2             | 16:02           | -            |
| 6 (37)   | 4:24          | 2             | 4:24            | -            | 20:26          | 2             | 20:26           | -            |
| 7 (63)   | 3:08          | 2             | 3:08            | -            | 23:34          | 2             | 23:34           | -            |
| 8 (207)  | 4:37          | 1             | -               | -            | 28:11          | 2             | 28:11           | -            |
| 9 (76)   | 1:28          | 1             | -               | -            | 29:39          | 2             | 29:39           | -            |
| 10 (63)  | 6:19          | 2             | 3:53            | 159,6        | 35:58          | 2             | 10:52           | 43,3         |
| 11 (36)  | 2:47          | 1             | -               | -            | 38:45          | 1             | -               | -            |
| 12 (100) | 2:29          | 1             | -               | -            | 41:14          | 1             | -               | -            |
| Ziel     | 0:26          | 2             | 0:06            | 30,0         | 41:40          | 2             | 0:04            | 0,2          |