



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Detailauswertung

Köcher, Luise

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 31:35

Laufleistung: 10:53 min/km

Strecke: 2,90 km / 11 Posten

Kategorie:

D-14

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 31:11

Rückstand: 0:24

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (66)	2:45	2	0:21	14,6	2:45	2	0:21	14,6
2 (47)	2:38	1	-	-	5:23	1	-	-
3 (207)	1:36	2	0:10	11,6	6:59	2	0:08	2,0
4 (60)	1:26	1	-	-	8:25	1	-	-
5 (66)	2:32	1	-	-	10:57	1	-	-
6 (55)	3:25	2	3:25	-	14:22	1	-	-
7 (202)	2:22	2	2:22	-	16:44	1	-	-
8 (70)	4:37	4	4:37	-	21:21	1	-	-
9 (66)	3:31	2	0:24	12,8	24:52	1	-	-
10 (69)	5:27	4	3:22	161,6	30:19	2	0:45	2,5
11 (100)	0:54	1	-	-	31:13	2	0:27	1,5
Ziel	0:22	2	0:01	4,8	31:35	2	0:24	1,3