



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

PAUL, Denis

Verein: Kirchheilingen

Startnummer: 1076

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:59

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:12	4:24	3	0:08	37	0:39	0,50	2:12	4:24	3	0:08	37	0:39
Runde 2	4,00	21:28	5:21	3	1:15	46	5:57	4,50	23:40	5:15	3	0:45	45	6:36
Letzte Runde Ziel	0,50	2:19	4:38	2	0:01	43	0:29	5,00	25:59	5:11	3	0:46	45	7:04