



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ADAM, Wolfgang

Verein: Diroba GmbH & Co.KG

Startnummer: 1039

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:49

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:26	4:51	2	0:12	47	0:53	0,50	2:26	4:51	2	0:12	47	0:53
Runde 2	4,00	20:56	5:14	1	-	38	5:25	4,50	23:22	5:11	2	0:01	38	6:18
Letzte Runde Ziel	0,50	2:27	4:54	2	0:06	65	0:37	5,00	25:49	5:09	2	0:07	42	6:54