



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**HIESE, Cara**

Verein: SLG Bad Langensalza

Startnummer: 1164

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:34**

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 26:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	0,50	2:35	5:10	3	0:23	32	0:50	0,50	2:35	5:10	3	0:23	32	0:50
Runde 2	4,00	21:38	5:24	1	-	14	4:29	4,50	24:13	5:22	1	-	15	5:16
Letzte Runde Zie	0,50	2:21	4:42	1	-	10	0:21	5,00	26:34	5:18	1	-	14	5:37