



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

THÜRINGER, Michael

Verein: DRK Mühlhausen

Startnummer: 1040

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:46

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:29	4:58	5	0:25	53	0:56	0,50	2:29	4:58	5	0:25	53	0:56
Runde 2	4,00	22:41	5:40	7	2:28	75	7:10	4,50	25:10	5:35	7	2:15	76	8:06
Letzte Runde Ziel	0,50	2:36	5:12	6	0:18	86	0:46	5,00	27:46	5:33	7	2:33	77	8:51