



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GARY, Dominik

Verein: Fahrdienst Gary
Startnummer: 1045

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:40

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 19:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:34	5:08	5	0:54	62	1:01	0,50	2:34	5:08	5	0:54	62	1:01
Runde 2	4,00	21:41	5:25	5	5:50	52	6:10	4,50	24:15	5:23	5	6:44	56	7:11
Letzte Runde Ziel	0,50	2:25	4:49	5	0:33	58	0:35	5,00	26:40	5:20	5	7:17	55	7:45