



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SCHMIDT, Steffen

Verein: NORBERT
Startnummer: 1088

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:36

Geschwindigkeit: 11,28 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 23:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03	0,50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03
Runde 2	4,00	21:38	5:24	2	3:11	49	6:07	4,50	24:14	5:23	2	3:14	53	7:10
Letzte Runde Ziel	0,50	2:22	4:44	2	0:14	49	0:32	5,00	26:36	5:19	2	3:28	51	7:41