



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Rexhäuser, Ron

Verein: Erfurt
Startnummer: 1255

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:30

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21	0,50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21
Runde 2	4,00	22:08	5:31	6	2:55	61	6:37	4,50	25:02	5:33	7	3:45	71	7:58
Letzte Runde Ziel	0,50	2:28	4:56	5	0:24	72	0:38	5,00	27:30	5:30	8	3:50	72	8:35