



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ERNST, Swantje

Verein: Hufi RUNNER

Startnummer: 1071

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:44

Geschwindigkeit: 10,82 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:30	5:00	2	0:41	30	0:45	0,50	2:30	5:00	2	0:41	30	0:45
Runde 2	4,00	22:41	5:40	3	3:37	18	5:32	4,50	25:11	5:35	3	4:18	18	6:14
Letzte Runde Zie	0,50	2:33	5:05	3	0:15	20	0:33	5,00	27:44	5:32	3	4:33	18	6:47