



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Bärhold, Ingo

Verein: SG Merxleben 1921

Startnummer: 1245

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:28

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:33	5:05	6	0:29	58	1:00	0,50	2:33	5:05	6	0:29	58	1:00
Runde 2	4,00	22:28	5:36	6	2:15	71	6:57	4,50	25:01	5:33	6	2:06	70	7:57
Letzte Runde Ziel	0,50	2:27	4:54	4	0:09	65	0:37	5,00	27:28	5:29	6	2:15	70	8:33