



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

THOMALLA, Steffen

Verein: Diroba GmbH & Co.KG

Startnummer: 1036

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:52

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:38	5:15	6	0:48	70	1:05	0,50	2:38	5:15	6	0:48	70	1:05
Runde 2	4,00	21:36	5:24	4	2:23	48	6:05	4,50	24:14	5:23	5	2:57	53	7:10
Letzte Runde Ziel	0,50	2:38	5:15	9	0:34	88	0:48	5,00	26:52	5:22	5	3:12	58	7:57