



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

FITZNER, Martin

Verein: Bad Tennstedt

Startnummer: 1019

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:25

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:25	4:49	4	0:35	46	0:52	0,50	2:25	4:49	4	0:35	46	0:52
Runde 2	4,00	22:25	5:36	8	3:12	70	6:54	4,50	24:50	5:31	6	3:33	63	7:46
Letzte Runde Ziel	0,50	2:35	5:10	8	0:31	84	0:45	5,00	27:25	5:29	7	3:45	68	8:30