



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

DITTRICH, Andre´

Verein: Diroba GmbH & Co.KG

Startnummer: 1038

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:23

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:38	5:15	7	0:34	70	1:05	0,50	2:38	5:15	7	0:34	70	1:05
Runde 2	4,00	22:18	5:34	5	2:05	67	6:47	4,50	24:56	5:32	5	2:01	65	7:52
Letzte Runde Ziel	0,50	2:27	4:54	4	0:09	65	0:37	5,00	27:23	5:28	5	2:10	66	8:28