



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Lietze, Susan

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1244

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:12

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:46	5:31	5	0:34	46	1:01	0,50	2:46	5:31	5	0:34	46	1:01
Runde 2	4,00	23:55	5:58	3	3:12	24	6:46	4,50	26:41	5:55	3	3:46	26	7:44
Letzte Runde Zie	0,50	2:31	5:01	3	0:02	16	0:31	5,00	29:12	5:50	3	3:48	26	8:15