



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Schött, Mario

Verein: AV Stau Blankenburg

Startnummer: 1229

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:33

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:04	4:08	1	-	27	0:31	0,50	2:04	4:08	1	-	27	0:31
Runde 2	4,00	23:46	5:56	8	3:33	81	8:15	4,50	25:50	5:44	8	2:55	79	8:46
Letzte Runde Ziel	0,50	2:43	5:26	7	0:25	93	0:53	5,00	28:33	5:42	8	3:20	79	9:38