



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**LUDWIG, Diana**

Verein: GKN Sinter Metals Bad Langensalza  
Startnummer: 1214

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:25**

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:35	5:10	4	0:46	32	0:50	0,50	2:35	5:10	4	0:46	32	0:50
Runde 2	4,00	24:11	6:02	4	5:07	30	7:02	4,50	26:46	5:56	4	5:53	28	7:49
Letzte Runde Zie	0,50	2:39	5:17	4	0:21	36	0:39	5,00	29:25	5:53	4	6:14	28	8:28