



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ICKSTADT, Günter

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1014

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:12

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 26:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10	0,50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10
Runde 2	4,00	23:49	5:57	2	2:08	82	8:18	4,50	26:32	5:53	2	2:50	83	9:28
Letzte Runde Ziel	0,50	2:40	5:19	2	0:17	90	0:50	5,00	29:12	5:50	2	3:07	82	10:17