



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

### TOUSSAINT, Michel

Verein: Jesus-Haus Gemeinde e.V.  
Startnummer: 1074

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:22

Geschwindigkeit: 10,22 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 23:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:07	4:14	1	-	31	0:34	0,50	2:07	4:14	1	-	31	0:34
Runde 2	4,00	24:21	6:05	7	5:54	90	8:50	4,50	26:28	5:52	5	5:28	81	9:24
Letzte Runde Ziel	0,50	2:54	5:47	9	0:46	111	1:04	5,00	29:22	5:52	5	6:14	83	10:27