



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Nachtigall, Thiuy

Verein: Iron Palace
Startnummer: 1280

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:51

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 29:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:20	4:40	1	-	18	0:35	0,50	2:20	4:40	1	-	18	0:35
Runde 2	4,00	24:39	6:09	2	0:08	41	7:30	4,50	26:59	5:59	2	0:02	34	8:02
Letzte Runde Zie	0,50	2:52	5:44	2	0:03	57	0:52	5,00	29:51	5:58	2	0:05	36	8:54