



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SÜßENGUTH, Clemens

Verein: FSV Preußen

Startnummer: 1049

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:58

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:03	6:05	8	1:23	116	1:30	0,50	3:03	6:05	8	1:23	116	1:30
Runde 2	4,00	23:25	5:51	6	7:34	80	7:54	4,50	26:28	5:52	6	8:57	81	9:24
Letzte Runde Ziel	0,50	2:30	5:00	6	0:38	76	0:40	5,00	28:58	5:47	6	9:35	81	10:03