



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**WAGNER, Nicole**

Verein: DaRoTel

Startnummer: 1026

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:43**

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 27:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:02	6:03	4	0:43	65	1:17	0,50	3:02	6:03	4	0:43	65	1:17
Runde 2	4,00	24:06	6:01	3	1:43	27	6:57	4,50	27:08	6:01	3	2:18	36	8:11
Letzte Runde Zie	0,50	2:35	5:10	1	-	23	0:35	5,00	29:43	5:56	3	2:16	33	8:46