



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SELLE, Klaus

Verein: Kraftsportverein Blau Weis MHL
Startnummer: 1079

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:10

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 23:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15	0,50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15
Runde 2	4,00	24:52	6:13	8	6:25	95	9:21	4,50	27:40	6:08	8	6:40	95	10:36
Letzte Runde Ziel	0,50	2:30	5:00	3	0:22	76	0:40	5,00	30:10	6:01	8	7:02	97	11:15