



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Leuchtmann, Mark

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Startnummer: 1216

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:38

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 23:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:00	6:00	9	0:53	110	1:27	0,50	3:00	6:00	9	0:53	110	1:27
Runde 2	4,00	23:54	5:58	6	5:27	85	8:23	4,50	26:54	5:58	7	5:54	86	9:50
Letzte Runde Ziel	0,50	2:44	5:28	8	0:36	95	0:54	5,00	29:38	5:55	7	6:30	87	10:43