



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Martin, Loewe**

Verein: Thüringer HC

Startnummer: 1246

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:47**

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:59	5:58	10	1:09	107	1:26	0,50	2:59	5:58	10	1:09	107	1:26
Runde 2	4,00	24:03	6:00	10	4:50	86	8:32	4,50	27:02	6:00	10	5:45	87	9:58
Letzte Runde Ziel	0,50	2:45	5:30	10	0:41	98	0:55	5,00	29:47	5:57	10	6:07	89	10:52