



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Heinecke, Katja**

Verein: Stadtwerke  
Startnummer: 1218

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:41**

Geschwindigkeit: 10,11 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31	0,50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31
Runde 2	4,00	24:35	6:08	8	3:52	40	7:26	4,50	26:51	5:58	6	3:56	30	7:54
Letzte Runde Ziel	0,50	2:50	5:40	9	0:21	54	0:50	5,00	29:41	5:56	6	4:17	32	8:44