



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HENNING, Rainer

Verein: Großvargula

Startnummer: 1067

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:39

Geschwindigkeit: 9,79 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 30:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:43	5:26	1	-	83	1:10	0,50	2:43	5:26	1	-	83	1:10
Runde 2	4,00	25:00	6:15	1	-	100	9:29	4,50	27:43	6:09	1	-	98	10:39
Letzte Runde Ziel	0,50	2:56	5:51	1	-	112	1:06	5,00	30:39	6:07	1	-	102	11:44