



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KARASCHINSKY, Suzanne

Verein: Stadtwerke
Startnummer: 1169

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:11

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 27:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:19	4:38	1	-	16	0:34	0,50	2:19	4:38	1	-	16	0:34
Runde 2	4,00	24:59	6:14	4	2:36	44	7:50	4,50	27:18	6:03	4	2:28	38	8:21
Letzte Runde Zie	0,50	2:53	5:46	4	0:18	60	0:53	5,00	30:11	6:02	4	2:44	43	9:14