



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

### STÖPEL, Karola

Verein: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.  
Startnummer: 1093

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:49

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:56	5:51	9	0:44	56	1:11	0,50	2:56	5:51	9	0:44	56	1:11
Runde 2	4,00	24:07	6:01	5	3:24	28	6:58	4,50	27:03	6:00	7	4:08	35	8:06
Letzte Runde Zie	0,50	2:46	5:31	7	0:17	45	0:46	5,00	29:49	5:57	7	4:25	35	8:52