



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

STÖPEL, Karola

Verein: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.
Startnummer: 1093

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:49

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 0,50 | 2:56 | 5:51 | 9 | 0:44 | 56 | 1:11 | 0,50 | 2:56 | 5:51 | 9 | 0:44 | 56 | 1:11 |
| Runde 2 | 4,00 | 24:07 | 6:01 | 5 | 3:24 | 28 | 6:58 | 4,50 | 27:03 | 6:00 | 7 | 4:08 | 35 | 8:06 |
| Letzte Runde Zie | 0,50 | 2:46 | 5:31 | 7 | 0:17 | 45 | 0:46 | 5,00 | 29:49 | 5:57 | 7 | 4:25 | 35 | 8:52 |