



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SCHÄDLER, Holger

Verein: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.
Startnummer: 1095

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:50

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 29:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:55	5:49	1	-	100	1:22	0,50	2:55	5:49	1	-	100	1:22
Runde 2	4,00	24:08	6:01	1	-	87	8:37	4,50	27:03	6:00	1	-	88	9:59
Letzte Runde Ziel	0,50	2:47	5:33	1	-	101	0:57	5,00	29:50	5:58	1	-	90	10:55