



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**LUDEWIG, Lennox**

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen  
Startnummer: 1192

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 30:04**

Geschwindigkeit: 9,98 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 232)  
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:01	6:01	22	1:14	111	1:28	0,50	3:01	6:01	22	1:14	111	1:28
Runde 2	4,00	24:39	6:09	16	6:17	93	9:08	4,50	27:40	6:08	17	7:20	95	10:36
Letzte Runde Ziel	0,50	2:24	4:47	14	0:34	57	0:34	5,00	30:04	6:00	18	7:37	96	11:09