



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LUDEWIG, Stephan

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Startnummer: 1193

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:38

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:36

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,50 | 3:01 | 6:01 | 8 | 1:22 | 111 | 1:28 | 0,50 | 3:01 | 6:01 | 8 | 1:22 | 111 | 1:28 |
| Runde 2 | 4,00 | 23:52 | 5:58 | 7 | 7:48 | 83 | 8:21 | 4,50 | 26:53 | 5:58 | 7 | 9:10 | 85 | 9:49 |
| Letzte Runde Ziel | 0,50 | 2:45 | 5:30 | 6 | 0:52 | 98 | 0:55 | 5,00 | 29:38 | 5:55 | 7 | 10:02 | 87 | 10:43 |