



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LUDEWIG, Stephan

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Startnummer: 1193

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:38

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:01	6:01	8	1:22	111	1:28	0,50	3:01	6:01	8	1:22	111	1:28
Runde 2	4,00	23:52	5:58	7	7:48	83	8:21	4,50	26:53	5:58	7	9:10	85	9:49
Letzte Runde Ziel	0,50	2:45	5:30	6	0:52	98	0:55	5,00	29:38	5:55	7	10:02	87	10:43