



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KAYSER, Ramon

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Startnummer: 1200

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:58

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 20:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:36	5:12	7	0:55	65	1:03	0,50	2:36	5:12	7	0:55	65	1:03
Runde 2	4,00	25:14	6:18	10	8:33	103	9:43	4,50	27:50	6:11	9	9:28	100	10:46
Letzte Runde Ziel	0,50	2:08	4:15	3	0:08	19	0:18	5,00	29:58	5:59	9	9:36	94	11:03