



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Hoffmann, Martin

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1235

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:14

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:09	6:17	4	0:55	129	1:36	0,50	3:09	6:17	4	0:55	129	1:36
Runde 2	4,00	25:15	6:18	3	4:19	104	9:44	4,50	28:24	6:18	3	5:03	106	11:20
Letzte Runde Ziel	0,50	2:50	5:40	3	0:29	104	1:00	5,00	31:14	6:14	3	5:32	105	12:19