



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SEYFARTH, Viktoria

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1009

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:49

Geschwindigkeit: 9,43 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 22:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26	0,50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26
Runde 2	4,00	25:52	6:28	3	6:54	58	8:43	4,50	29:03	6:27	3	8:20	58	10:06
Letzte Runde Zie	0,50	2:46	5:31	2	0:33	45	0:46	5,00	31:49	6:21	3	8:53	57	10:52