



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Puderbach, Heidrun

Verein: LSZ

Startnummer: 1253

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:44

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:51	5:42	8	0:39	52	1:06	0,50	2:51	5:42	8	0:39	52	1:06
Runde 2	4,00	25:13	6:18	10	4:30	47	8:04	4,50	28:04	6:14	9	5:09	47	9:07
Letzte Runde Zie	0,50	2:40	5:19	6	0:11	40	0:40	5,00	30:44	6:08	9	5:20	46	9:47