



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HASERT, Denise

Verein: Waltershausen

Startnummer: 1213

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:05

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 22:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 0,50 | 2:59 | 5:58 | 2 | 1:14 | 60 | 1:14 | 0,50 | 2:59 | 5:58 | 2 | 1:14 | 60 | 1:14 |
| Runde 2 | 4,00 | 24:19 | 6:04 | 2 | 5:21 | 32 | 7:10 | 4,50 | 27:18 | 6:03 | 2 | 6:35 | 38 | 8:21 |
| Letzte Runde Zie | 0,50 | 2:47 | 5:33 | 3 | 0:34 | 48 | 0:47 | 5,00 | 30:05 | 6:00 | 2 | 7:09 | 41 | 9:08 |