



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HASERT, Denise

Verein: Waltershausen

Startnummer: 1213

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:05

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 22:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14	0,50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14
Runde 2	4,00	24:19	6:04	2	5:21	32	7:10	4,50	27:18	6:03	2	6:35	38	8:21
Letzte Runde Zie	0,50	2:47	5:33	3	0:34	48	0:47	5,00	30:05	6:00	2	7:09	41	9:08