



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

### KOHR, Benjamin

Verein: Jesus-Haus Gemeinde e.V.  
Startnummer: 1075

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:47

Geschwindigkeit: 10,42 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33	0,50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33
Runde 2	4,00	23:16	5:48	9	4:03	79	7:45	4,50	26:22	5:51	9	5:05	80	9:18
Letzte Runde Ziel	0,50	2:25	4:49	4	0:21	58	0:35	5,00	28:47	5:45	9	5:07	80	9:52