



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Grauel, Andrea**

Verein: SV Empor  
Startnummer: 1228

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 34:23**

Geschwindigkeit: 8,73 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 34:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:11	6:21	2	0:01	83	1:26	0,50	3:11	6:21	2	0:01	83	1:26
Runde 2	4,00	28:00	7:00	1	-	73	10:51	4,50	31:11	6:55	1	-	73	12:14
Letzte Runde Zie	0,50	3:12	6:24	1	-	78	1:12	5,00	34:23	6:52	1	-	75	13:26