



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

RINGMANN, Ronny

Verein: DaRoTel
Startnummer: 1027

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:31

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 25:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12	0,50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12
Runde 2	4,00	27:42	6:55	11	7:29	120	12:11	4,50	30:27	6:46	11	7:32	120	13:23
Letzte Runde Ziel	0,50	3:04	6:08	11	0:46	117	1:14	5,00	33:31	6:42	11	8:18	120	14:36