



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**LIERSCH, Heiko**

Verein: FSV Preußen

Startnummer: 1057

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:20**

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29	0,50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29
Runde 2	4,00	25:26	6:21	10	5:13	107	9:55	4,50	28:28	6:19	10	5:33	107	11:24
Letzte Runde Ziel	0,50	2:52	5:44	10	0:34	108	1:02	5,00	31:20	6:15	10	6:07	107	12:25